

## 第69回 グループ・ミュージックセッション & セルフ・オブザベーション ( 瞑想 )

この度、ミュージックセラピーとセルフ・オブザベーション(瞑想)を深く理解していただけるチャンスとして、グループ・セッションを以下のように企画いたしました。ぜひこの機会にご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。どうぞ、ご友人やご家族の皆様、および近い方々をお誘い合わせの上、ご参加くださいませ。



**Darshanam** ダルシャナム

[www.darshanam.com](http://www.darshanam.com)

Dr. チャンドラカント・サラデシュムク

記

**日 時:** 2008年 2月 2日 (土) 午前 9:50 ~ 12:00

**場 所:** 品川区立・中小企業センター 3階和室にて 品川区西品川 1-28-3

東急大井町線・下神明駅下車徒歩 2 分。JR 線・東急線・りんかい線・大井町駅下車徒歩 15 分。  
大井町駅より、区役所通りを進み、品川区役所前で品川中央公園の角を左折します。  
右手の公園とグラウンドの先に建つ、レンガ色の建物です。 電話:03-3787-3041

**定 員:** 先着 20名 程度

**体験料:** 1人 7,000円 18歳以下の方・心身に障害をお持ちの方は、4,000円

みずほ銀行 藤沢支店 普通 2609565 古山 みどり (ふるやま みどり) 宛に振込み、  
振込控えを申込書に添付してファクスしてください。

**プログラム:** 9:30 受付開始 ※セッション開始時間の 10~15 分前にはお越しください。  
9:50 ミュージックセッション開始 ( シタール演奏 約 40 分程 )  
10:40 セルフ・オブザベーション( 瞑想 )開始  
11:00 休憩  
11:10 Q&A セッション

- ※ 体に掛けるための薄い布やストール、大き目の薄いタオルなどをご持参ください。
- ※ 食後3時間位たってから、セッションを受けるようにしてください。発熱時や生理中は、受けられません。
- ※ 首周りの開いた、体を締め付けない服装でお越しください。

**本企画のお問い合わせ先:**

古山 みどり(昼間) 携帯: 090-5784-4051 携帯 e-mail: darshanam777@docomo.ne.jp  
武田 和子(夜間) 携帯: 090-8961-6453 携帯 e-mail: sitar7music@docomo.ne.jp

**申 込 書** (Fax to: 03-5436-2439 チャンドラカント・サラデシュムク宛 24時間可)

ふりがな お名前		年齢	
ご住所	〒		
Tel		携帯電話	
Fax			